

Out of the box!

Performance Queen Carina Frei hat sich früh dazu entschlossen, aus konservativem Lebens- und Arbeitsmodellen auszubrechen und verstaubten Autoritäten den Kampf anzusagen. Persönliches Wachstum ist ihr vorrangiges Ziel. Mit einem gesunden und starken Mindset, Empowerment und reflektiertem Umgang im Bereich der Kommunikation unterstützt sie Unternehmer:innen dabei, ihre Gesamt-Performance zu steigern. Die Benefits sind stark: Themen wie individuelles Bewusstsein, Motivation, Engagement, Individualität und Präsenz werden dem Publikum ausgesprochen kurzweilig, locker, humorvoll und szenisch begleitet nahegebracht. Für den gewünschten Performance Boost sind Körperhaltung, Körperhaltung, Mimik, Gestik und Stimme für die gelernte Schauspielerin unentbehrliche Werkzeuge. Hier kann jeder, ob Mann oder Frau, etwas für das tägliche Leben mitnehmen und lernen! Auf 3 Säulen der Highperformance lässt sich das nötige Empowerment entwickeln und leben.



Keynote Speaker, Coach, Autorin

Fachgebiet/e: High Performance & Female Empowerment

Sprachen: Deutsch

VORTRÄGE

- Push up your PERFORMANCE – DIE 1. SÄULE ZUR HIGH PERFORMANCE
- PRÄSENZ: Mit Körpersprache und Stimme zur Wirkungskompetenz – DIE 2. SÄULE ZUR HIGH PERFORMANCE
- EMPOWERMENT – DIE 3. SÄULE ZUR HIGH PERFORMANCE

PRESSEBERICHTE



24.11.2021
Willkommen im 5 Sterne Team,
Mindset-Expertin Carina Frei!



11.01.2022
Die Gründerbibel: Carina Frei
veröffentlicht erstes Buch



C.FREI@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE



JETZT BEGEISTERN LASSEN.