

### "Wandel durch Genuss ...!"

Er spricht unsere Sinne an mit Kulinarik, Musikalität und bester Unterhaltung. Für Tobias Sudhoff, ehemaliger Küchenchef eines Sternerestaurants und leidenschaftlicher Koch, Vollblutmusiker und Kabarettist, geht es um nichts anderes als um Genuss für alle Sinne und den Spaß am Leben. --- Tobias Sudhoff ist sich sicher, wer genießt, lacht, liebt und lebt, der weiß die Welt um sich herum zu schätzen und darum zu schützen. Nahrungsmittelwende nennt er das. So gehen Nachhaltigkeit, Innovation und Lebensfreude Hand in Hand. Wer das Leben genießt, nimmt Veränderungen mit Humor und stellt sich den Herausforderungen jeder Transformation mit der dafür nötigen Leichtigkeit. Wer Spaß am Leben hat, kann Kritik leichter annehmen und umsetzen und nimmt sich selbst nicht allzu bierernst.



Musiker, Kabarettist, Koch, Autor, Unternehmer

Fachgebiet/e: Nachhaltigkeit, Nahrungsmittelwende, Improvisation, Sterneküche, Genuß

Sprachen: Deutsch, English, Niederländisch, Französisch

## MEDIEN



Ein Herd und eine Seele

## VORTRÄGE

- Nahrungsmittelwende und gesellschaftliches Change Management
- Nachhaltigkeit: Was Unternehmen von Sterneköchen lernen können
- Kitchen Jazz: Kochen heißt kreativ sein und improvisieren
- Kochen ist Wandel durch Genuss
- Sterneküche kann jeder
- Ein perfektes Team zeigt sich am Herd

## TEILNEHMERSTIMME

*„Beim Adipositas Barcamp in Mannheim, gab Tobias Sudhoff nicht nur den Ton an, nein - er überzeugte uns mit seinem Fachwissen und vielen Hintergründen, was extrem wichtig ist. Und das Schönste, was er uns beibrachte war, den: Genuss und Spaß am Kochen zu erleben. Die Küche ist ein bunter Spielplatz und es ist ein Erlebnis mit Tobias Sudhoff diesen Spielplatz zu betreten. Geschmack verbindet, schafft Erinnerungen und macht mutig. Vielen Dank für diese wundervolle Erfahrung, Tobias Sudhoff ist ein Highlight.“*

Melanie Bahlke / AcSD e.V.

## ZUFRIEDENE KUNDEN

AcSD e.V.

## PRESSEBERICHTE



24.09.2019  
Spitzenkoch Sudhoff will Welt mit  
Genuss retten



21.01.2020  
TedxTalk Münster: Spitzenkoch  
Sudhoff plädiert für mehr  
Nachhaltigkeit



T.SUDHOFF@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE

